



Universidad Central de Venezuela  
Facultad de Ciencias  
Coordinación Académica  
Servicio de Orientación  
2-2014



Taller	Descripción	Facilitador	Fecha de las sesiones	Hora
Orientación Vocacional	Exploración de aptitudes e intereses para determinar el perfil vocacional del estudiante a fin de seleccionar una carrera acorde con sus gustos y capacidades	Lic. Melissa Brito	Sesión 1:29/Enero Sesión 2:05/Febrero Sesión 3:12/Febrero Sesión 4:19/Febrero	Servicio de Orientación 9:00am
Hábitos de Estudios I	Herramientas para incrementar el rendimiento académico a través de técnicas de estudio	Lic. Mariangela Mazzaglia	Sesión 1:21/Enero Sesión 2:03/Febrero Sesión 3:10/Febrero	Servicio de Orientación 9:00am
Manejo del Estrés y Relajación	Técnicas de relajación y autocontrol para reducir la ansiedad y bloqueo que se puede sentir ante una situación de examen	Lic. Melissa Brito	Todos los Viernes	Servicio de Orientación 9:00am



Universidad Central de Venezuela  
Facultad de Ciencias  
Coordinación Académica  
Servicio de Orientación  
2-2014



Taller	Descripción	Facilitador	Fecha de las sesiones	Hora
Motivación Al Estudio	Conocer que nos aparta de nuestras metas	Lic. Marisabel Rodríguez	Sesión 1: 05/ Febrero Sesión 2: 12/ Febrero	Servicio de Orientación 9:00am
Hábitos de Estudios II	Herramientas para incrementar el rendimiento académico a través de técnicas de estudio	Soc. Anabel Gonzalez	Sesión 1: 26/Febrero Sesión 2: 05/Marzo Sesión 3: 12/Marzo	Servicio de Orientación 9:00am
Lectura Rápida (I)	Herramientas para incrementar la velocidad lectora.	Lic. Marisabel Rodríguez	Sesión 1: 04/Marzo Sesión 1: 11/Marzo	Servicio de Orientación 9:00am